

Laufstrecke 5km

- Aus der Wechselzone rechts über den Parkplatz
- Am Parkplatz vor dem Stadion vorbei
- Laufweg **auf der linken Seite** der Straße
- Vor der Autobahn links, bis zu Brücke beim Senger, rechts unter der Autobahn durch
- Streckenbeschilderung folgen, bis zum Wendepunkt 3km (Wasserstelle VP)
- Weiter bis zur Brücke (Anstieg Länge ca. 100m)
- Brücke runter bis km 4 ab dann eben
- Nach 400m links zurück Richtung Blumengarten.
- Einlauf am Seiteneingang ins Stadion
- Zielrunde auf der Tartanbahn mit dem Uhrzeigersinn an der Tribüne vorbei ins Ziel
- Zielverpflegung

